



PARENT AND FAMILY CLASSES

Winter 2018

Most classes are free, spaces are limited, reserve your seat today!
Child care free or very low cost

Child care
provided
(3 months
– 12 years!)

FREE night
out for
families!

Tuesday Family Class Night Series

10 classes starting January 30, 5-7:30pm

Parent's class choices:

- **Nurturing Parent:** Parenting classes to build healthy, caring, families. Class held in two separate groups: one for English speakers and one for Spanish speakers.
- **Healthy Relationships for Couples** (*pre-requisite: Nurturing Parent*): Structured conversations & exercises about supporting family & community relationships taught by Family Service Agency staff.

Delicious, healthy
family dinners!



ESL Classes

Learn to read and speak the English language. For the complete beginner through intermediate student.

CCP Room 312 8:45-11:15 am
Choose Mon. & Weds. Or Tues. & Thurs. classes
Starts January 22th

Bailoterapia

Get in shape with dance therapy & learn to move with different rhythms & yoga postures.

Tues., Weds., & Thurs. 11:15 -12:15 pm
Starts January 16th, you may join this group at any time

Al-Anon Support Group

Confidential group for those facing addiction in their families. Facilitated by FRC Family Liaison.

Wednesdays, 9-10:30 am. Starts January 17th*
*you may join this group at any time

Women's Support Group

Open format group guided by FRC Family Liaison to Support parents interested in personal & family well-being.

Mondays 8:30-10:30 am. Starts January 22*
*you may join this group at any time

Mommy and Me

Learn about the first year of your baby's life. Topics include nutrition, safety, and infant development.

Thursdays 8:30-11 am, Starts January 11*
*you may join this class at any time

Beginning Spanish

Learn to read and speak the Spanish language. For the complete beginner through elementary student.

\$75 fee for 6 classes; Weds., 5-7 pm, Starts Feb..7

Family Literature

Help your child be a better reader. Class for parents and their children ages 5 and under.

Fridays 8:30-10:30am, Starts January 26

Register on line at http://carpchildren.org/class-registration_registro-de-clase/
or call 566-1619



Proyecto de Niños de Carpintería



Clases Para Padres y Familias invierno 2018

*¡Las clases son gratis, el espacio es limitado, reserve su espacio hoy!
Cuidado infantil gratuito o de muy bajo costo*

Cuidado de niños (3 meses - 12 años)!

¡Noche GRATIS para familias!

Noches de Clase Familiar de martes

10 clases comenzando 30 de enero, 5-7:30pm

Opciones de clase de los padres:

Crianza con Cariño: Clases para padres para construir familias sanas y afectuosas. La clase se lleva a cabo en dos grupos separados: una en inglés y otra en español.

Relaciones saludables para las parejas (Requisito previo: *Crianza con Cariño*): Crear una relación fuerte para mejorar la calidad de vida de su familia. Se basa en las fortalezas existentes y añade habilidades críticas para la relación y la vida

¡Cenas familiares deliciosas y saludables!

ESL Varios Niveles de Clases

Aprenda a leer y escribir Inglés. Para completar el nivel de principiante a intermedio.

CCP Room 312 8:45-11:15 am

Choose Mon. & Weds. and/or Tues. & Thurs. classes comienza enero 16th

Grupo de Apoyo-Al-Anon

Grupo de apoyo guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a familias que sufren de alcoholismo.

*miércoles, 9-10:30 am. comienza enero 17th**

** Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

Mama y Yo

Aprenda sobre el desarrollo durante el crecimiento del primer año de su bebé. Temas: nutrición, seguridad, desarrollo de la infancia.

*jueves 8:30-11 am, comienza enero 11**

** Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

Bailoterapia

Ponte en forma con la bailoterapia en donde aprend-erás a moverte con diferentes ritmos. Yoga se centra los miércoles.

*martes, miércoles y jueves 11:15-12:15pm
comienza enero 16th*

** Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

Grupo de Apoyo a la Mujer

Open format group guided by FRC Family Liaison to Support parents interested in personal & family well-being.

*lunes 8:30-10:30 am. comienza enero 22**

** Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

Español Básico

Aprender a leer y hablar el idioma español. Para el principiante a hasta nivel de primaria.

*Costa de \$75 para 6 clases; miercoles, 5-7 pm,
comienza enero 24*

Literatura para Familias

Empiece a preparar a su hijo para leer. Clases para papas y sus hijos de 0 a 5 años.

viernes 8:30-10:30am, comienza enero 19

Regístrese en línea en

**http://carpchildren.org/class-registration_registro-de-clase/
o llame al 566-1619**