



# Proyecto de Niños de Carpintería



## Padres y Familias Clases – otoño 2017

Disponibles para la comunidad que hablan Inglés o Español

### Grupo de Apoyo-AI-Anon\*

Grupo de apoyo guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a familias que sufren de alcoholismo.

*miércoles, 9-10am, sept 13-dec9*

### Bailoterapia\*

Ponte en forma con la bailoterapia en donde aprenderás a moverte con diferentes ritmos. Yoga se centra en los miércoles

*martes, miércoles y jueves 11:15-12:15pm*

### Español Basico

Aprender a leer y hablar el idioma español. Para el principiante a hasta nivel de primaria. Cuota de \$75 para 6 clases.

*jueves 5-7 pm, sept 13-oct 18*

### ESL Varios Niveles de Clases

Aprenda a leer y escribir Ingles. Para completar el nivel de principiante a intermedio. \$2.00 por niño si necesita cuidado de niños.

*CCP salón 312 8:45-11:05am*

*Elija 1 clase o ambas: lunes & miércoles; martes & jueves*

*2 Sesiones: 21 de agosto-14 de oct y 16 de oct-diciembre. 9*

### Literatura para Familias

Empiece a preparar a su hijo para leer. Clases para papas y sus hijos de 0 a 5 años. Cuidado de niños gratis.

*sesión 1: martes 6-7:30pm, 6 clases, comienza Sept 19*

*sesión 2: viernes 8:30-10:30am, comienza Sept 22*

\* *Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

### Grupo para Papas\*

Grupo de apoyo para los padres que desean participar más en la vida de sus hijos. Cuidado de niños gratis.

*jueves. 5:30-7pm, sept. 15\* – dec. 8*

### Clases para Aprender a Nadar

Padre e hijo, de 6 meses a 4 años, clases de natación con el instructor de Montecito Y en la piscina de Carpintería.

Tarifa de \$10 por 8-clases.

*Sesión 1: martes & jueves, sept 13-oct. 6, 9:30-10:15am*

*Sesión 2: martes & jueves, oct 11-nov. 3, 9:30-10:15am*

### Mama y Yo\*

Aprenda sobre el desarrollo durante el crecimiento del primer año de su bebé. Temas: nutrición, seguridad, desarrollo de la infancia. Cuidado de niños gratis

*Jueves 8:30-11am, aug 24-dici 8*

### Crianza con Cariño

Clases para formar familias sanas y cariñosas. Cuidado de niños gratis. Cena proporcionada.

*martes 6-7:30pm, 9 sesiones, sept 19- dici 6*

### Café para padres

Conversaciones estructuradas y ejercicios sobre como apoyar las relaciones de familia y la comunidad. Cuidado de niños gratis. Cena proporcionada por sesión 1.

*sesión 1: martes 6-7:30pm, 3 clases, comienza Nov 21*

*sesión 2: viernes 8:30-10:30am, 3 clases, comienza Nov 3*

### Grupo de Apoyo a la Mujer\*

Grupo de formato abierto guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a madres interesadas en el bienestar personal y familiar. Cuidado de niños gratis.

*Lunes, 8:30-10:30 am, sept11-dec 9*

**Participa en nuestras Noches de Clase Familiar de Martes y disfruta de deliciosas y sanas cenas familiares (5pm) en nuestro Auditorio antes de que empiece la clase a las 6pm. Mientras asiste a la clase, sus niños de 3 meses a 6 años serán atendidos por nuestros expertos en cuidado infantil y los niños mayores participarán en las actividades dirigidas por el personal de Montecito YMCA.**

*FYI, clases adicionales se están planeando para: Grupo de ayuda del hospicio, clase de la autodefensa, entrenamiento del CPR y relaciones sanas para las parejas.*

¡Las clases son gratis, el espacio es limitado, reserve su espacio hoy!  
Todas las clases se llevan a cabo en las aulas del CCP (Salas 312, 313, Auditorio)  
Cuidado infantil gratuito o muy bajo costo  
Regístrese en línea en <http://carpchildren.org/class-registration> registro-de-clase/  
o llame al 566-1629 o 566-1611



# Proyecto de Niños de Carpintería



## Padres y Familias Clases – otoño 2017

Disponibles para la comunidad que hablan Inglés o Español

### Grupo de Apoyo-AI-Anon\*

Grupo de apoyo guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a familias que sufren de alcoholismo.

*miércoles, 9-10am, sept 13-dec9*

### Bailoterapia\*

Ponte en forma con la bailoterapia en donde aprenderás a moverte con diferentes ritmos. Yoga se centra en los miércoles

*martes, miércoles y jueves 11:15-12:15pm*

### Español Basico

Aprender a leer y hablar el idioma español. Para el principiante a hasta nivel de primaria. Cuota de \$75 para 6 clases.

*jueves 5-7 pm, sept 13-oct 18*

### ESL Varios Niveles de Clases

Aprenda a leer y escribir Ingles. Para completar el nivel de principiante a intermedio. \$2.00 por niño si necesita cuidado de niños.

*CCP salón 312 8:45-11:05am*

*Elija 1 clase o ambas: lunes & miércoles; martes & jueves*

*2 Sesiones: 21 de agosto-14 de oct y 16 de oct-diciembre. 9*

### Literatura para Familias

Empiece a preparar a su hijo para leer. Clases para papas y sus hijos de 0 a 5 años. Cuidado de niños gratis.

*sesión 1: martes 6-7:30pm, 6 clases, comienza Sept 19*

*sesión 2: viernes 8:30-10:30am, comienza Sept 22*

\* *Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

### Grupo para Papas\*

Grupo de apoyo para los padres que desean participar más en la vida de sus hijos. Cuidado de niños gratis.

*jueves. 5:30-7pm, sept. 15\* – dec. 8*

### Clases para Aprender a Nadar

Padre e hijo, de 6 meses a 4 años, clases de natación con el instructor de Montecito Y en la piscina de Carpintería.

Tarifa de \$10 por 8-clases.

*Sesión 1: martes & jueves, sept 13-oct. 6, 9:30-10:15am*

*Sesión 2: martes & jueves, oct 11-nov. 3, 9:30-10:15am*

### Mama y Yo\*

Aprenda sobre el desarrollo durante el crecimiento del primer año de su bebé. Temas: nutrición, seguridad, desarrollo de la infancia. Cuidado de niños gratis

*Jueves 8:30-11am, aug 24-dici 8*

### Crianza con Cariño

Clases para formar familias sanas y cariñosas. Cuidado de niños gratis. Cena proporcionada.

*martes 6-7:30pm, 9 sesiones, sept 19- dici 6*

### Café para padres

Conversaciones estructuradas y ejercicios sobre como apoyar las relaciones de familia y la comunidad. Cuidado de niños gratis. Cena proporcionada por sesión 1.

*sesión 1: martes 6-7:30pm, 3 clases, comienza Nov 21*

*sesión 2: viernes 8:30-10:30am, 3 clases, comienza Nov 3*

### Grupo de Apoyo a la Mujer\*

Grupo de formato abierto guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a madres interesadas en el bienestar personal y familiar. Cuidado de niños gratis.

*Lunes, 8:30-10:30 am, sept11-dec 9*

**Participa en nuestras Noches de Clase Familiar de Martes y disfruta de deliciosas y sanas cenas familiares (5pm) en nuestro Auditorio antes de que empiece la clase a las 6pm. Mientras asiste a la clase, sus niños de 3 meses a 6 años serán atendidos por nuestros expertos en cuidado infantil y los niños mayores participarán en las actividades dirigidas por el personal de Montecito YMCA.**

*FYI, clases adicionales se están planeando para: Grupo de ayuda del hospicio, clase de la autodefensa, entrenamiento del CPR y relaciones sanas para las parejas.*

¡Las clases son gratis, el espacio es limitado, reserve su espacio hoy!  
Todas las clases se llevan a cabo en las aulas del CCP (Salas 312, 313, Auditorio)  
Cuidado infantil gratuito o muy bajo costo  
Regístrese en línea en <http://carpchildren.org/class-registration> registro-de-clase/  
o llame al 566-1629 o 566-1611