



Carpinteria Children's Project



Parent and Family Classes – FALL 2016

Open to the English & Spanish speaking Community

Beginning Spanish

Learn to read and speak the Spanish language. For the complete beginner through elementary student.

\$75 fee for 6 classes; Childcare: \$2 per child per class

Wednesdays 5-7 pm, Oct 12-Nov 16

CCP Room 312 Margarita Del Campo, Instructor

Domestic Violence Support Group **NEW!**

A confidential group for individuals facing domestic violence issues. Free childcare.

Mondays, Sept. 12-Oct. 3

9-10 am, CCP Room 100



Family Literature

Help your child be a better reader. Class for parents and their children ages 5 and under. Free childcare.

Fridays 8:30-10:30am, Sept 16-Oct 21

CCP Room 313 Angelica Ornelas, Instructor

Father's Group

Support group for Dads who want to get more involved in their children's lives. Free childcare.

Thursdays, 5:30-7pm, Sept. 15* – Dec. 8

CCP Room 313 Jose Moctezuma, CALM Instructor

*you may join this class at any time

Healthy Family Cooking with Chef

Nutrition/cooking class for parents taught by Chef Craig. Learn healthy habits for life. Free childcare.



Wednesdays 4:00-6:00pm, Oct 12-Nov 2

CCP Auditorium

Healthy Relationships for Couples **NEW!**

Create a stronger relationship to improve your family's quality of life. Builds on couples' existing strengths and adds critical life and relationship skills. Free childcare.



*pre-requisite: Nurturing Parent class

Wednesday, Oct 12 –Nov. 16 5:30-7:30 pm

CCP Room 313, FSA Instructor

Heart Strong Women

Ongoing women's group focused on women's issues. Monthly meetings with guest speakers. Free childcare.

Monthly: 9/9, 10/14, 11/18, 12/9 9:00-10:30 am

CCP Room 313 Teresa Segovia, Facilitator

Learn to Swim Classes

Parents and their children aged 6 months to 4 years participate in eight swim lessons taught by Montecito YMCA trained instructor. Fee: \$10 per 8-class Session.

Session 1: Tues. & Thurs., Sept. 13-Oct. 6, 9:30-10:15am

Session 2: Tues. & Thurs., Oct. 11-Nov. 3, 9:30-10:15am

Carpinteria Community Pool; Hortensia Torres, instructor

Mommy and Me

Learn about the first year of your baby's life. Topics include nutrition, safety, and infant development. Free childcare.

Thursdays 8:30-11 am, Sept. 8*-Dec 8

CCP Room 313 Jose Moctezuma, Instructor

*you may join this class at any time

Nurturing Parent

Parenting classes to build healthy, caring, families. Free childcare.

Spanish session: Tuesdays, 8:30-10:30am, Oct 4-Dec 6

English session: Tuesdays 5:30-7:30pm, Oct 4-Dec 6

CCP Room 313 Teresa Segovia, Instructor

Women's Support Group

Open format group guided by Behavioral Wellness-trained Promotores to support parents interested in personal and family well-being. Free childcare.

Mondays*, 8:30-10:30 am Sept. - Dec

CCP Room 313 Angelica Ornelas, Facilitator

*you may join this group at any time

Your Child's Career:

Get Focused, Stay Focused

For parents of preschool through 11th grade children. Learn skills needed to be involved with your child's education to ensure their successful career. Free childcare.

Fridays 8:30-10:30am, Oct 28-Dec 16, CCP Room 313

Angelica Ornelas & Teresa Segovia, Instructors

ESL Multi-level Classes

Learn to read and speak the English language. For the complete beginner through intermediate student.

Childcare: \$2 per child per class Location: CCP, Room 312 Time: 8:45-11:15 am

Class 1: Mon & Weds., Instructor: Maria Garcia

2 Sessions: Aug 19-Oct 12 & Oct 17-Dec 7

Class 2: Tues. & Thurs., Instructor: Nadia Van Wingerden

2 Sessions: Aug 23-Oct 13 & Oct 19-Dec 8



Most Classes are free, spaces are limited, reserve your seat today!
Child care available

Register on line at <http://carpchildren.org/class-registration-fall-2016/>

Or call 566-1629 or 566-1611



Proyecto de Niños de Carpintería



Padres y Familias Clases – otoño 2016

Disponibles para la comunidad que hablan Inglés o Español

Español Basico

Aprender a leer y hablar el idioma español. Para el principiante a hasta nivel de primaria. Cuota de \$75 para 6 clases. *jueves 5-7 pm, oct 12-nov 16*
CCP salón 312 Margarita Del Campo, Instructor

Grupo de Apoyo de Violencia Domestica

Un grupo confidencial para personas que enfrentan problemas de violencia doméstica. Cuidado de niños gratis.
lunes, sept. 12-oct. 3
9-10 am, CCP salón 100



Literatura para Familias

Empiece a preparar a su hijo para leer. Clases para papas y sus hijos de 0 a 5 años. Cuidado de niños gratis. *viernes 8:30-10:30am, sept 16-oct 21*
Escuela CCP, salón 313 Angelica Ornelas, Instructor

Grupo para Papas*

Grupo de apoyo para los padres que desean participar más en la vida de sus hijos. Cuidado de niños gratis.
jueves, 5:30-7pm, sept. 15 – dec. 8*
CCP salón 313 Jose Moctezuma, Instructor



Hábitos saludables para toda la vida

Clase de Nutrición/Cocina dirigida por un Chef Craig. Aprenda hábitos saludables para la vida. Cuidado de niños gratis. *Miercoles, 4:00-6:00pm*
oct 12-nov 2 CCP Auditorium
Chef Craig Revell, Nutrición Educador



Relaciones saludables para las parejas

Crear una relación fuerte para mejorar la calidad de vida de su familia. Se basa en las fortalezas existentes y añade habilidades críticas para la relación y la vida. Cuidado de niños gratis. *Prerequisite: Nurturing Parent class*
Miercoles, 5:30-7:30 pm oct 12 –nov 16
Escuela CCP salón 313, FSA Instructor



* *Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*

Corazón Mujeres Fuertes*

Grupo de mujeres centradós en temas de la mujer. Reuniones mensuales con oradores invitados.
el viernes sept 9, oct 14, nov 18, dici 18 9:00-10:30 am
CCP salón 313 Teresa Segovia, facilitador

Clases para Aprender a Nadar

Los padres y sus niños de 6 meses a 4 años participan en ocho lecciones de 45 minutos de natación en Carpintería. Instructor de Montecito YMCA. Tarifa de \$10 por 8-clases.
Sesión 1: martes & jueves, sept 13-oct. 6, 9:30-10:15am
Sesión 2: martes & jueves, oct 11-nov. 3, 9:30-10:15am
Carpintería Community Pool; Hortensia Torres, instructor

Mama y Yo*

Aprenda sobre el desarrollo durante el crecimiento del primer año de su bebé. Temas: nutrición, seguridad, desarrollo de la infancia. Cuidado de niños gratis
Jueves 8:30-11am, sept 8-dici 8*
Escuela CCP, salón 313 Jose Moctezuma, Instructor



Crianza con Cariño

Clases para formar familias sanas y cariñosas. Cuidado de niños gratis.
Español clase: martes 8:30-10:30am, oct 4-dici 6
Inglés clase: martes 5:30-7:30pm, oct 4- dici 6
Escuela CCP, salón 313 Teresa Segovia, Instructor

Grupo de Apoyo a la Mujer*

Grupo de formato abierto guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a madres interesadas en el bienestar personal y familiar. Cuidado de niños gratis. *Lunes*, 8:30-10:30 am*
Escuela Main, salón 313 Angelica Ornelas, Facilitator

La Carrera de su hijo: Get Focused, Stay Focused

Para padres de niños de pre-escolar a undécimo grado. Aprenda las habilidades necesarias para estar involucrado en la educación de su hijo(a). Cuidado de niños gratis.
viernes 8:30-10:30am, oct 281-dici 16 CCP, salón 313
Angelica Ornelas & Teresa Segovia, Instructors



ESL Varios-Niveles de Clases

Aprenda a leer y escribir inglés. Para completar el nivel de principiante a intermedio.
\$2.00 por niño si necesita cuidado de niños. *Ubicación: CCP salón 312 Hora: 8:45-11:15am*
Clase 1: lunes & miercoles., Instructor: Maria Garcia *Clase 2: martes & jueves, Instructor: Nadia Van Wingerden*

¡Las clases son gratis, el espacio es limitado, reserve su espacio hoy!
Cuidado de niños disponible

Regístrese en línea en <http://carpchildren.org/class-registration-fall-2016/>
o llame al 566-1629 o 566-1611