



Parent and Family Classes – WINTER 2017

Open to the English & Spanish speaking Community

Beginning Spanish

Learn to read and speak the Spanish language. For the complete beginner through elementary student. \$75 fee for 8 classes; Childcare: \$2 per child per class

Mondays 5-7 pm, Starts mid-January
Margarita G. Martín del Campo, Instructor

Al-Anon Support Group

A confidential group for individuals facing alcoholism in their families. Supported by the Behavioral Wellness-trained Promotores. Free childcare. *Monday mornings, starting mid-January*
CCP Room 313, Al-Anon staff instructor
**you may join this group at any time*

Family Literature

Help your child be a better reader. Class for parents and their children ages 5 and under. Free childcare. *Fridays 8:30-10:30am, Starts mid-January*
CCP Room 313 Angelica Ornelas, Instructor

Your Child's Career

For parents of preschool through 11th grade children. Learn skills needed to be involved with your child's education to ensure their successful career. 8-week class. Free childcare. *Fridays 8:30-10:30am, Starts mid-February,*
CCP Room 313 Angelica Ornelas/Teresa Segovia, Instructors

Additional classes will be offered in early spring:

- Healthy Relationships for Couples
- Learn to Swim (for children 0-5 & their parents or caregivers)

You may register now to save your space.

Heart Strong Women

Ongoing women's group focused on women's issues. Monthly meetings with guest speakers. Free childcare.

Meets monthly on Friday, 9:00-10:30 am
Jan. 13, Feb. 10, Mar. 10, Apr. 8, May 13, Jun. 10
CCP Room 313 Teresa Segovia, Facilitator

Mommy and Me

Learn about the first year of your baby's life. Topics include nutrition, safety, and infant development. Free childcare.

*Meets every Thursday, 8:30-11 am, starting Jan. 19**
CCP Room 313 Jose Moctezuma, Instructor
**you may join this class at any time*

Nurturing Parent

Parenting classes to build healthy, caring, families. 8-week class. Free childcare.

Spanish: Tuesdays, 8:30-10:30am, starts Jan 10
English: Wednesdays 8:30-10:30am, starts Jan 11
CCP Room 313 Teresa Segovia, Instructor

ESL Multi-level Classes

Learn to read and speak the English language. For the complete beginner through intermediate student. Childcare: \$2 per child per class.

Location: CCP, Room 312 Time: 8:45-11:15 am
2 Sessions: Jan 17-Mar 11 & Mar 13-May 13

Group 1: Mon & Weds., Instructor: Maria-Clara Garcia*

Group 2: Tues & Thurs., Instructor: Nadia Van Wingerden*
** You can attend both Groups*



Padres y Familias Clases – Invierno 2017

Habra clases en Inglés y Español

Español Basico

Aprender a leer y hablar el idioma español. Para el principiante a hasta nivel de primaria. Costo de \$75 para 8 clases. \$2.00 por niño si necesita cuidado de niños.

miércoles 5-7 pm, Comienza a mediados de enero
Margarita G. Martín del Campo, Instructor

Grupo de Apoyo-Al-Anon*

Grupo de apoyo guiado por Promotores entrenados con el programa de Salud Emocional para apoyar a familias que sufren de alcoholismo. Cuidado de niños gratis

Lunes, 8:30-10:30 am*
Proyecto de Niños, salón 313, Garciaela Plascencia
**Puede participar en este clase en cualquier momento*

Literatura para Familias

Empiece a preparar a su hijo para leer. Clases para papas y sus hijos de 0 a 5 años. Clase de 8 semanas. Cuidado de niños gratis.

viernes 8:30-10:30am, Comienza a mediados de enero
Escuela CCP, salón 313 Angelica Ornelas, Instructora

La Carrera de su hijo

Para padres de niños de pre-escolar a undécimo grado. Aprenda las habilidades necesarias para estar involucrado en la educación de su hijo(a). Clase de 8 semanas. Cuidado de niños gratis.

viernes 8:30-10:30am, Comienza a mediados de febrero
CCP, salón 313 Angelica Ornelas & Teresa Segovia, Instructoras

Se ofrecerán clases adicionales a principios de la primavera:

- Relaciones Saludables para parejas
- Aprendiendo a nadar (Para los niños 0-5 y sus padres o cuidadores)

Puede registrarse ahora para reservar su lugar.

Mujeres de Corazón Fuertes*

Grupo de mujeres centrado en temas de la mujer. Reuniones mensuales con invitados especiales. Cuidado de niños gratis.

Se reúne mensualmente el viernes, 9-10:30 am
Jan. 13, Feb. 10, Mar. 10, Abr. 8, Mayo 13, Jun. 10
CCP salón 313 Teresa Segovia, facilitador

Mama y Yo*

Aprenda sobre el desarrollo durante el crecimiento del primer año de su bebé. Temas: nutrición, seguridad, desarrollo de la infancia. Cuidado de niños gratis

*Se reúne todos los jueves, 8:30-11am, A partir del 19 de enero**
Escuela CCP, salón 313 Jose Moctezuma, Instructor
**Puedes participar en este clase en cualquier momento*

Crianza con Cariño

Clases para padres centradas en el desarrollo de la empatía y el crecimiento de sus hijos. Cuidado de niños gratis.

Español: martes 8:30-10:30am, Comienza Jan 10
Inglés: martes 8:30-10:30am, Comienza Jan 11
Escuela CCP, salón 313 Teresa Segovia, Instructora

ESL Varios Niveles de Clases

Aprenda a leer y escribir inglés. Para completar el nivel de principiante a intermedio. \$2.00 por niño si necesita cuidado de niños.

Proyecto de Niños salón 312 Hora: 8:45-11:15am
2 Sesiones: Jan 17-mar 11 & mar 13-mayo 13
Grupo 1: lunes y miércoles, Instructor: Maria-Clara Garcia*
Grupo 2: martes y jueves, Instructora: Nadia Van Wingerden*

** Usted puede unirse a este grupo en cualquier momento*



Most Classes are free, spaces are limited, reserve your seat today!
Child care available

Register on line at <http://carpchildren.org/class-registration-winter-2017/>
Or call 566-1629 or 566-1611

¡Las clases son gratis, el espacio es limitado, reserve su espacio hoy!
Cuidado de niños disponible

Regístrate en nuestra página web <http://carpchildren.org/class-registration-winter-2017/>
o llame al 566-1629 o 566-1611